

EXPRImERE

**SPECIALE
EXPO**

NUTRIMENTO, CONVIVIALITÀ, RITUALITÀ corpo e cibo nel tempo della produzione, della condivisione e del sacro

L'atto del **mangiare** investe la **sfera affettiva** ed emozionale e rinvia alla nostra **cultura**, ma ha anche una valenza universale e esprime il nostro **rapporto con il mondo**. Il workshop prende spunto da un **tema** caro all'**Expression Primitive** di HERNS Duplan, quello dei **tre tempi** in cui può essere scandita antropologicamente la nostra **esistenza quotidiana** (profano/produttivo, ludico, sacro) e li attraversa tutti e tre attraverso la **metafora del cibo**, che l'umanità ha bisogno di produrre per nutrirsi fisicamente, con cui vive i momenti di condivisione familiare o della festa collettiva e per mezzo del quale può esplorare la sua dimensione spirituale.



Giovedì 25 giugno dalle ore 20.00 alle ore 21.30

Presso Associazione **La Comune**, www.la-comune.com

Viale Legioni Romane, 23 - 20147 Milano (tel. 02 4036494)

ATTENZIONE! Il seminario, gratuito, fa parte dell'evento **IL GUSTO DELLE ARTITERAPIE**, ci si può iscrivere esclusivamente tramite la loro mail: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

EXPRIMERE

È APERTO A TUTTI SENZA DISTINZIONI!
ognuno lavora a partire dalle sue possibilità cercando
di affrontare il limite fino a trasformarlo in una nuova bellezza

Tecnica del movimento

per un corpo sempre più allenato, consapevole e abitato

Relazione con il ritmo

sperimentazioni corporee e vocali accompagnate dalla
percussione dal vivo

Ricerca&Creazione

dall'improvvisazione alla composizione



Più info: exprimere@hotmail.it;

[https://www.facebook.com/pages/EXPRIMere/
329 4134431](https://www.facebook.com/pages/EXPRIMere/3294134431) (Maria Paola) 338 3236634 (Cristina)