

EXPRIMERE

**Un laboratorio settimanale di ricerca corporea ispirato
all'Expression Primitive di HERNIS DUPLAN.**

Un percorso per scoprire le proprie **possibilità di movimento e creatività**, per raggiungere un maggior **benessere** e una completa **espressione di sé** e dare corpo all'**incontro con gli altri** attraverso la realizzazione di eventi creativi.

È DEDICATO

a chi si sente attratto o incuriosito da una ricerca personale
e di gruppo attraverso il corpo
a chi dell'espressività si occupa per mestiere o per passione
a chi vuole ampliare le competenze corporee, ritmiche e vocali

È APERTO A TUTTI SENZA DISTINZIONI!

ognuno lavora a partire dalle sue possibilità cercando
di affrontare il limite fino a trasformarlo in una nuova bellezza

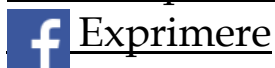
Tutti i giovedì dalle ore 20.00 alle ore 21.30,
a partire dal 20 settembre 2018

*È possibile partecipare a una lezione di prova gratuita in
qualsiasi momento dell'anno (è gradito il preavviso)*



***Presso Associazione
La Comune, Via Trivulzio, 22-20100 Milano***

Più info: www.exprimereweb.it;



329 4134431 (Maria Paola) 338 3236634 (Cristina)

EXPRIMERE

Diverse fasi con andamento graduale e circolare

Tecnica del movimento

per un corpo sempre più allenato, consapevole e abitato

Relazione con il ritmo

sperimentazioni corporee e vocali accompagnate dalla
percussione dal vivo

Ricerca&Creazione

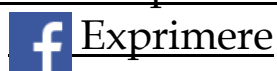
dall'improvvisazione alla composizione

Evento

la presentazione e lo scambio con gli altri del proprio
percorso



Più info: www.exprimereweb.it;



329 4134431 (Maria Paola) 338 3236634 (Cristina)